



**ZASADY ZACHOWAŃ OBOWIĄZUJĄCYCH PRZED, W CZASIE I PO TRENINGU
KS ZABELCZE – Akademia Piłkarska „GOL”
(DOTYCZY OKRESU OD ROZPOCZĘCIA ZAJĘĆ DO ODWOŁANIA)**

I - PRZED TRENINGIEM:

1. Rodzic zawodnika wypełnia oświadczenie oraz dostarcza go przed treningiem Kierownikowi Drużyny Katarzynie Szczęsny – oświadczenia będą archiwizowane.

**OBOWIĄZUJE BEZWZGLĘDNY ZAKAZ UCZESTNICTWA W TRENINGU
ZAWODNIKA KTÓRY NIE DOSTARCZYŁ OŚWIADCZENIA !!!**

2. Zawodnika należy przyprowadzić punktualnie w wyznaczoną strefę zbiórki (pamiętamy o osłoniętych ustach oraz nosie). Rodzic zdejmuje mu zakrycie twarzy i oddala się od wyznaczonej strefy zajęć.
3. Przed rozpoczęciem treningu zawodnik obowiązkowo dezynfekuje ręce *ŚRODKI DEZYNFEKUJĄCE ZABEZPIECZA KSZ GOL* - Prezes Krzysztof Słowiński.
4. Nie witamy się poprzez podanie ręki (!)
5. Trener odbiera zawodników ze strefy zbiórki. Trening trwa maksymalnie 60 minut.

II - PO TRENINGU:

1. Po zakończeniu zajęć trener odsyła pojedynczo zawodników do strefy zbiórki.
2. Zawodnik obowiązkowo dezynfekuje ręce.
3. Rodzic odbiera zawodnika ze strefy zbiórki, zakrywa mu twarz, po czym opuszczają strefę.

III - OGÓLNE ZASADY POSTĘPOWANIA:

1. Przed zajęciami, zawodnicy są informowani o zasadach bezpieczeństwa.
2. Trening odbywa się bez maseczek.
3. Zawodnicy przyjeżdżają na zajęcia punktualnie przebrani w strój sportowy, w przypadku przybycia wcześniejszego nie przebywamy w strefie zbiórki do momentu opuszczenia tej strefy przez poprzednio szkoloną grupę.
4. Zawodnicy piją na treningu tylko „swoją” wodę która będzie składowana w wyznaczonej strefie odpowiednich od siebie odległościach.
5. Rodzice/opiekunowie mają zakaz grupowania się na obiekcie. (odległość społeczna)
6. Przed i po każdym zajęciach sprzęt będzie dezynfekowany. (piłki, pachołki itp.)
7. W zajęciach może wziąć udział maksymalnie 6 zawodników plus trener.
8. Osoby, które zaobserwowały u siebie objawy, mogące mieć związek z koronawirusem lub też miały kontakt z osobą/osobami, u których zachodzi podejrzenie zachorowania na w/w. wirusa, powinny ten fakt zgłosić telefonicznie bądź mailowo trenerowi prowadzącemu grupę najpóźniej w dniu treningu
9. Nieobecność zawodnika na treningu zgłaszamy min.godzinę przed zajęciami Kierownikowi grupy.
10. Zawodników i Rodziców zobowiązuje się do przestrzegania zasad – są bardzo ważne!

MAJ 2020

Zajęcia w miesiącu maju 2020 skoncentrowane będą na doskonaleniu umiejętności indywidualnych: techniki, motoryka .Wszystkie ćwiczenia zawarte w treningu w jak największym stopniu będą ograniczać kontakt trenujących zawodników. Skupiamy się więc na doskonaleniu umiejętności indywidualnych oraz sprawności ogólnej.